

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2023 EYLÜL AYI YEMEK PROGRAMI

1.HAFTA	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
4.09.2023	Patates kızartması, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, kuşburnu çayı,	Mercimek çorbası, tavuklu pilav, ayran	Çikolatalı kek, süt
5.09.2023	Simit, kaşar peyniri, zeytin, domates, salatalık, süt, çilek marmelatı	Terbiyeli şehriye çorbası, Mantı makarna	Mevsim meyvesi- şeftali
6.09.2023	Çikolatalı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, tahin-pekmez, çay	Nohut yemeği, sebze bulgur pilavı, cacık	Susamlı tuzlu kurabiye, limonata
7.09.2023	Tost, peynir, zeytin, salatalık, bal, ıhlamur çayı	Yayla çorbası, patates yemeği, tereyağlı sade makarna	Dondurma
8.09.2023	Pişi , peynir, zeytin, domates, salatalık, reçel	Domates çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza,ayran	Haşlanmış mısır
2.HAFTA	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
11.09.2023	Sosisli kanepeler, zeytin,domates, salatalık, çilek reçeli, süt	Taze fasulye, soslu makarna, yoğurt, Pilav ırmik helvası	Pisküvi pastası- limonata
12.09.2023	Patates kızartması, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, ıhlamur çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, Karışık pide - ayran	Meyve - Karpuz
13.09.2023	Çikolatalı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, reçel, çay	Sebze çorbası, tavuk döner, pirinç pilavı, ayran	Dondurma
14.09.2023	Patatesli Börek, peynir,zeytin, domates, salatalık, Reçel, kuşburnu çayı	Kuru fasulye, sebze bulgur pilavı, cacık	Çikolatalı puding
15.09.2023	Sahanda tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, süt	Tarhana çorbası, soslu mantı, yoğurt, Kemalpaşa tatlısı	Galetalı unlu poğaçalar, komposto
3.HAFTA	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
18.09.2023	Yumurtalı ekmek kızartması, peynir, zeytin, domates, salatalık, tahin-pekmez, çay	Yayla çorbası, fırında patatesli köfte, sebze bulgur pilavı, yoğurt	Mevsim meyvesi
19.09.2023	Menemen, peynir, zeytin, salatalık, reçel, ıhlamur çayı	Zeytinyağlı barbunya yemeği, şehriyeli pirinç pilavı, cacık	Açma, komposto
20.09.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, kuşburnu çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, zeytinyağlı biber dolması, yoğurt	Browni kurabiye, çay
21.09.2023	Sucuklu-kaşarlı tost, zeytin, domates, salatalık, Vişne reçeli, süt	Sebze mercimek yemeği, soslu makarna, yoğurt,	Patlamış mısır, limonata
22.09.2023	Tereyağlı-balı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, çay	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, ayran	Limon soslu kek, süt
4.HAFTA	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
25.09.2023	Simit, kaşar peyniri, zeytin, domates, salatalık, reçel, ıhlamur çayı	Patates yemeği, sebze bulgur pilavı, yoğurt	Mevsim meyvesi
26.09.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, tahin-pekmez, kuşburnu çayı	Zeytinyağlı taze fasulye, pirinç pilavı, yoğurt	Havuçlu-tarçınlı kek, süt
27.09.2023	Patates kızartması, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, çay	Ezogelin çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Çikolatalı tavuk göğsü
28.09.2023	Sahanda tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, çilek Reçeli, süt	Nohut yemeği, sebze bulgur pilavı, cacık	Tuzlu kurabiye, komposto
29.09.2023	Menemen, peynir, zeytin, salatalık, tahin-pekmez, ıhlamur çayı	Tavuk çorbası, yoğurtlu karışık kızartma, sade makarna	Mevsim meyvesi